

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий Головкова А.Р.

МАДОУ – детский сад с.Мухино

\_\_\_\_\_/ Головкова А.Р.

Приказ № 01 от 31 августа 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Теплый период</b>
<b>Прием и осмотр, игры, дежурство</b>	<b>7.30-8.15</b>	<b>7.30-8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.15-8.25</b>	<b>8.15-8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25-8.50</b>	<b>8.25-8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.40</b>	
<b>Совместная деятельность с педагогом</b>	<b>9.40-10.00</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00-11.55</b>	<b>9.15-11.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.55-12.40</b>	<b>11.40-12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.25-15.10</b>
<b>Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.10-15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>16.00-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>

### старшей группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Теплый период</b>
<b>Прием детей, игры, дежурство</b>	<b>7.30-8.20</b>	<b>7.30-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.25-8.35</b>	<b>8.25-8.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00-10.35</b>	
<b>Совместная деятельность с педагогом</b>	<b>10.35-10.50</b>	<b>9.00-9.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50-12.20</b>	<b>9.25-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.10-12.40</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>12.40-15.10</b>
<b>Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.10-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>16.00-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>