

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Никогда не ходи к воде один! Только со взрослыми.

Купайся только в разрешённых местах, где есть дно, проверенное взрослыми, и дежурный спасатель.

Не ныряй в незнакомых местах! Под водой могут быть камни, коряги или мелкое дно.

Если не умеешь плавать — не заплывай далеко и используй нарукавники или жилет.

Если попал в сильное течение, не борись с ним. Плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Играть в «топить» или хватать за ноги под водой — опасно!

Сигналы бедствия: если ты устал или начал тонуть, не молчи! Громко кричи «Помогите!» и маши руками, стараясь привлечь внимание.

Безопасность на природе



Одевайся правильно: одежда должна закрывать руки и ноги, чтобы защитить от клещей и насекомых. Обязателен головной убор.

Не трогай незнакомые растения, грибы и ягоды! Они могут быть ядовитыми.

Не подходи и не дразни диких животных (ёжиков, змей, птичьи гнёзда).

Держись всегда в поле зрения взрослых, не убегай далеко.

Если потерялся: ОСТАНОВИСЬ на месте. ПОЗОВИ взрослых (родителей) громким криком.

Если не помогло, ПОЗВОНИ по телефону 112 или родителям. Можно подойти к людям с детьми и попросить помочь.

Пей только ту воду, которую дали тебе взрослые (бутилированную или кипячёную).

Правила дорожного движения (ПДД)



Переходи дорогу только по пешеходному переходу («зебре») и на зелёный сигнал светофора.

Перед переходом УБЕДИСЬ, что все машины остановились. Посмотри налево, потом направо.

Никогда не выбегай на дорогу из-за кустов, припаркованных машин или других препятствий.

На роликах, самокате, велосипеде катайся только во дворе, в парке или на специальных площадках, но НЕ на проезжей части! Переходи дорогу только пешком.

В темноте или в плохую погоду носи световозвращатели на одежду или рюкзаке.

В машине всегда пристёгивайся ремнём безопасности и сиди в детском кресле, если оно тебе ещё нужно.

Информационная гигиена (безопасность в интернете)



Не рассказывай незнакомцам в сети о себе: не сообщай свой реальный адрес, телефон, школу, не высыпай свои фото и фото семьи.

Пароль — твой главный секрет. Никому его не говори, даже лучшему другу.

Добавляй в друзья только тех, кого знаешь в реальной жизни.

Если тебе что-то неприятно, страшно или стыдно в переписке или игре — СРАЗУ расскажи родителям.

Не верь всему, что пишут в интернете. Умные люди проверяют информацию.

Не скачивай программы и не переходи по подозрительным ссылкам без разрешения у взрослых.

Безопасность дома



Никогда не открывай дверь незнакомцам, кем бы они не представлялись (полицейский, сантехник, почтальон). Звони родителям.

Не играй с огнём, спичками и зажигалками.

Не включай без разрешения мощные электроприборы (чайник, утюг, микроволновка).

Не залезай на подоконники и не открывай окна широко. Москитная сетка — не защита, она может выпасть!

Не трогай бытовую химию (чистящие средства, порошки), таблетки и острые предметы (ножи, ножницы) без разрешения.

Если что-то разбил, пролил или почувствовал запах гари — не скрывай, сразу зови взрослых.

Телефонная безопасность



Выучи наизусть телефоны родителей и нескольких близких родственников.

112 — единый номер службы спасения (можно звонить даже без сим-карты и с заблокированного телефона).

Незнакомый номер? Не бери трубку или спроси «Кто это?». Не называй своё имя. Если абонент говорит что-то странное или неприятное — положи трубку и расскажи родителям.

Никому по телефону не сообщай, что ты дома один, не говори пароли и коды от банковских карт родителям.



**СЛЕДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Правила поведения

**Адрес: 675000, Амурская область,
г.Благовещенск, ул.Первомайская, 27**

**Телефон дежурного: +7(924) 744-00-20
Телефон «Ребенок в опасности»: 123 (с мобильного),
(4162) 44-94-59
Телефон доверия: (4162) 44-94-60**