



Есть простые правила,
соблюдая которые можно
обеспечить свою безопасность

Жизнь и здоровье – самое
дорогое, что есть у
человека

Здоровье ребёнка – залог
его благополучного
будущего, всестороннего
развития и успешности

Правило четырех «НЕ»:

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают посмотреть животное, поиграть в любимую игру.

Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

2. Не заходи с незнакомцами в лифт и подъезд

В лифт или подъезд можно войти только убедившись, что на площадке нет постороннего. Если в доме есть домофон, перед входом вызови свою квартиру и попроси родителей тебя встретить.

3. Не садись в машину к незнакомцам

Машина – не только средство передвижения, она может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Если все же пришлось добираться на попутной машине, обязательно попроси провожающих записать марку и номер автомобиля, сообщи об этом родителям.

4. Не задерживайся на улице после наступления темноты

Преступники часто пользуются темнотой для совершения своих нехороших дел. Не давай им шанса совершить задуманное.

В каких ситуациях всегда надо отвечать «НЕТ»

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи

Скажи: «Нет!»

- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее

Скажи: «Нет!»

- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то

Скажи: «Нет!»

- Если новый знакомый угощает чем-то

Скажи: «Нет!»

**Чтобы с тобой
не случилась беда, сделай так:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты направляешься
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая дать что-нибудь взамен, отвечай «НЕТ»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позвони маму, папу или другого родственника, которых как будто видишь в окне

Если у тебя остались вопросы или волнуют какие-либо проблемы, позвони

**телефон доверия для детей,
подростков и их родителей**

8-800-2000-122 (круглосуточно
и бесплатно)

Если же беда все-таки случилась,
сразу звони в полицию – 02

единий канал
экстренной помощи – 112

Телефон «Ребёнок в опасности»
(круглосуточно): с мобильного – 123
со стационарного телефона –
8(4162) 44-94-59

Следственное управление СК России
по Амурской области
675000, Амурская область, г. Благовещенск,
ул. Первомайская, 27,
тел. 8(4162)44-94-00 (телефон «Прямая линия»),
www.amur.sledcom.ru

Уполномоченный по правам ребёнка
в Амурской области
675000, Амурская область, г. Благовещенск,
ул. Зейская, 211, тел./факс 8(4162)22-16-71
<http://deti.gov.ru/region/amurskaj>

Следственное управление
Следственного комитета
Российской Федерации
по Амурской области

Уполномоченный по правам
ребёнка
в Амурской области

П А М Я Т К А
для детей

«Правило четырёх «НЕ»
(или как не стать жертвой
преступления)



г. Благовещенск, 2025